

Только для салонов красоты и косметологов! Телефон горячей линии 8 800 100 0 178 e-mail: prof@mirra.ru



**В соответствии с результатами исследования  
Российского общества врачей восстановительной медицины  
Рекомендовано к применению**

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО	УЛЬТРАФОНОФОРЕЗ	ФОТОФОРЕЗ	ДЕЗИНКРУСТАЦИЯ
Микроэмульсионная основа	•	•	
Липосомальная основа	•	•	
Бальзам МИРРАЛГИН	•	•	
Маска пелоидная для сухой кожи	•	•	
ГЛИКОЛИМ Н			•
Сыворотка ДЕЛЬТО	•	•	
Сыворотка МОНА	•	•	
Сыворотка ОМЕГА	•	•	
Сыворотка АНГИО	•	•	

## 1. Лифтинг для увядающей кожи

**Цель процедуры:** антиоксидантная защита, стимуляция регенерации, активизация микроциркуляции.

Этап	Средство	Применение
<b>Очищение кожи</b>	Молочко очищающее для сухой кожи. Лосьон-тоник для сухой кожи	Последовательно протереть лицо ватными спонжами, смоченными средствами
<b>Подготовка Активной маски</b>	Липосомальная основа (5мл) + сыворотка ОМЕГА (5 капель) + сыворотка ДЕЛЬТО (5 капель)	В отдельной емкости тщательно перемешать. Нанести маску на лицо
<b>Ультрафонофорез</b>	Подготовленная Активная маска	Частота 1 МГц. Интенсивность 0,4 Вт/см <sup>2</sup> . Методика лабильная, режим работы непрерывный. Время работы 10-12 минут
<b>Диффузия</b>		Затем Активную маску распределить равномерно по лицу, оставить до впитывания (10 мин.). После промокнуть лицо салфеткой
<b>Курс:</b> 15-17 процедур через день, периодичность - 2 раза в год		
<b>Специальный домашний уход</b>	Готовится индивидуальное средство: Микроэмульсионная основа (20 мл) + сыворотка МОРЕ (20 капель) + сыворотка ВИТА (13 капель)	Наносить ежедневно 2 раза в день - утром и вечером, на чистую кожу, оставлять до впитывания, не смывать
<b>Стандартный домашний уход</b>	Крем-маска с икрой лососевых рыб или УМА-БАЛЬЗАМ с икрой осетровых рыб	Наносить ежедневно 2 раза в день - утром и вечером, на чистую кожу, оставлять до впитывания, не смывать
<b>Результат:</b> повышение тургора, увлажнение, питание, разглаживание морщин, снятие отечности, лифтинг		

## 2. Антистресс

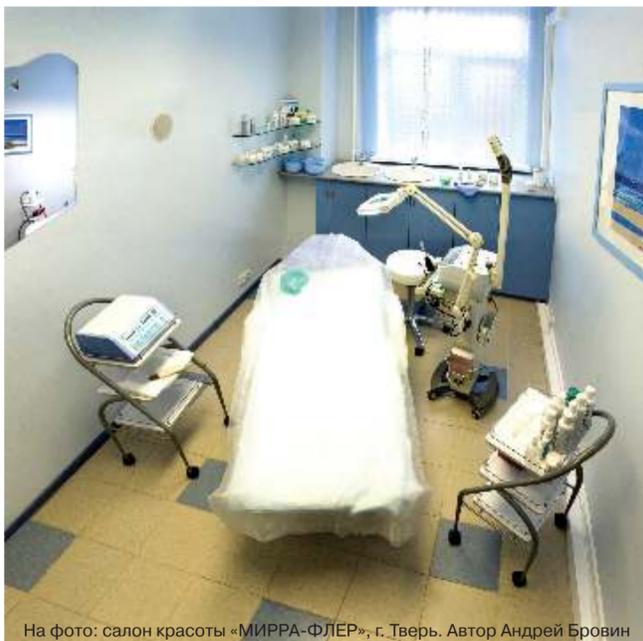
**Цель процедуры:** восстановление барьерных функций кожи, повышение влажности и эластичности кожи, антиоксидантная защита, улучшение микроциркуляции.

Этап	Средство	Применение
<b>Очищение кожи</b>	Молочко очищающее для сухой кожи. Лосьон-тоник для сухой кожи	Последовательно протереть лицо ватными спонжами, смоченными средствами
<b>Подготовка Активной маски</b>	Липосомальная основа (5мл) + сыворотка ОМЕГА (5 капель)	В отдельной емкости тщательно перемешать. Нанести маску на лицо
<b>Ультрафонофорез</b>	Подготовленная Активная маска	Частота 1 МГц. Интенсивность 0,2-0,4 Вт/см <sup>2</sup> . Методика лабильная, режим работы непрерывный. Время работы 8-10 минут
<b>Диффузия</b>	Нанести дополнительно сверху сыворотку ВИТА	Затем Активную маску распределить равномерно по лицу, оставить до впитывания (10-15 мин.). После промокнуть лицо салфеткой
<b>Курс:</b> 10-15 процедур через 2-4 дня, периодичность - 2 раза в год		
<b>Специальный домашний уход</b>	Готовится индивидуальное средство: Микроэмульсионная основа (20 мл) + сыворотка МОРЕ (20 капель) + сыворотка ВИТА (13 капель)	Наносить ежедневно 2 раза в день - утром и вечером, на чистую кожу, оставлять до впитывания, не смывать
<b>Стандартный домашний уход</b>	Поливитаминовый бальзам или Фитобальзам с антиоксидантным комплексом	Наносить ежедневно 2 раза в день - утром и вечером, на чистую кожу, оставлять до впитывания, не смывать
<b>Результат:</b> снятие последствий стресса, улучшение цвета лица, повышение тонуса кожи		

## 3. Антикупероз

**Цель процедуры:** укрепление стенок капилляров, активация регенерации, уменьшение раздражения.

Этап	Средство	Применение
<b>Очищение кожи</b>	Молочко очищающее для сухой кожи. Лосьон-тоник для сухой кожи	Последовательно протереть лицо ватными спонжами, смоченными средствами
<b>Подготовка Активной маски</b>	Липосомальная основа (5мл) + сыворотка АНГИО (5 капель)	В отдельной емкости тщательно перемешать. Нанести маску на лицо
<b>Ультрафонофорез</b>	Подготовленная Активная маска	Частота 1 МГц. Интенсивность 0,4 Вт/см <sup>2</sup> . Методика лабильная, режим работы непрерывный. Время работы 5-8 минут
<b>Диффузия</b>		Затем Активную маску распределить равномерно по лицу, оставить до впитывания (10 мин.). После промокнуть лицо салфеткой
<b>Пластифицирующая маска</b>	Пластифицирующая маска с черникой	Пластифицирующую маску с черничкой развести водой согласно рекомендациям, быстро нанести на лицо. Оставить на 15 мин.
<b>Диффузия</b>	Пост-пилинг Гликолим 0,1	Нанести тонким слоем, провести легкий массаж до впитывания
<b>Курс:</b> 10-15 процедур 2 раза в неделю, периодичность - 2 раза в год		
<b>Специальный домашний уход</b>	Готовится индивидуальное средство: Микроэмульсионная основа (20 мл) + сыворотка АНГИО (20 капель) + сыворотка МОРЕ (20 капель) + сыворотка ВИТА (13 капель)	Наносить ежедневно 2 раза в день - утром и вечером, на чистую кожу, оставлять до впитывания, не смывать
<b>Стандартный домашний уход</b>	Бальзам АНГИО	Наносить ежедневно 2 раза в день - утром и вечером, на чистую кожу, оставлять до впитывания, не смывать
<b>Результат:</b> уменьшение сосудистого рисунка, уменьшение красноты лица, успокаивание кожи		



На фото: салон красоты «МИРРА-ФЛОР», г. Тверь. Автор Андрей Бровин



Современный уход за кожей в косметическом кабинете невозможно представить без использования физиотерапевтических методов. Физические факторы оказывают на кожу достаточно сильное воздействие: раздражают нервные рецепторы, меняют проницаемость мембран, определяют новый уровень обмена веществ. Косметические средства несут коже разнообразные увлажняющие, питательные и биологически активные вещества. Поэтому сочетанием косметических средств и физических факторов можно добиться высоких эстетических результатов.

Все предлагаемые в данных рекомендациях средства прошли исследования на совместимость с физическими факторами. В январе 2010 года согласно договору на исследование от Российского общества врачей восстановительной медицины был получен «Отчет о результатах физико-химического эксперимента по применению серии препаратов фирмы «МИРРА-М» в различных физико-фармакологических методах». В заключении говорится о возможности применения средств для ультрафонофореза, фотофореза, лекарственного электрофореза.

**Ультразвук (УЗ).** Представляет собой механические упругие колебания, происходящие с частотой, лежащей выше предела слышимости уха человека (20000 колебаний в секунду и больше). В физиотерапии обычно применяют ультразвуковые колебания в 400, 800, 2500 kHz. В зависимости от параметров используемых токов УЗ оказывает разнообразное действие на органы и ткани – от деструктивного до биостимулирующего. В косметологии УЗ применяют для фонофореза, лифтинга, пилинга, эпиляции, липолиза, фибролиза, лимфодренажа.

**Механизм терапевтического воздействия УЗ:**

УЗ-е волны терапевтических частот, проникая в кожу на глубину 6-7 см (при частоте 800-3000 кГц), осуществляют массаж тканей, воздействуя особенно на плотную рубцово-волокнистую ткань, которая всегда выражена в III-IV стадиях целлюлита. При воздействии УЗ-м повышение температуры в мышцах незначительное, а в подкожно-жировой клетчатке еще меньше, однако поглощение его на границе сред: мышца – подкожно-жировая клетчатка, ПЖК – дерма, эпидермис – дерма – усиливает интенсивность обменных процессов.

Повышается проницаемость клеточных мембран за счет диффузии с возможностью введения в кожу различных питательных веществ, снижается интенсивность воспалительных реакций (ощелачивание среды), освобождаются БАВ: гистамин, ацетилхолин. УЗ-е колебания усиливают репаративные процессы в эпидермисе, дерме и оказывают анальгезирующее действие.

Терапевтические УЗ-е колебания регулируют тонус мышц, вызывают рефлекторное расширение сосудов, усиление капиллярного кровоснабжения, улучшают венозный отток крови. Отмечено десенсибилизирующее действие УЗ.

Таким образом, механизм терапевтического действия УЗ можно считать нервно-рефлекторным и гуморальным.

**Ультрафонофорез** – сочетанное воздействие на организм ультразвуковых колебаний и вводимых с его помощью веществ. Процедуру осуществляют через гели, кремы, крем-маски. Косметические средства могут применяться и после «озвучивания», т.к. после него повышается проницаемость и всасывающая активность кожи.

**Показания:** определяются вводимым веществом или косметическим средством.

**Противопоказания общие:** гипотония, вегето-сосудистые дисфункции, беременность ранних сроков, хронические дерматозы, острые инфекционные заболевания, присутствие в зоне воздействия металлов (штифты, золотые нити), непереносимость вводимых препаратов.

Процедуры разработаны и проводились на базе отделения дерматоонкологии и лазерной хирургии ЦКБ РАН

## 4. Активная гидратация

**Цель процедуры:** стимулирование репарации, восстановление барьерных свойств кожи, улучшение микроциркуляции, повышение влагоудерживающих свойств кожи.

Этап	Средство	Применение
<b>Очищение кожи</b>	Молочко очищающее для сухой кожи. Лосьон-тоник для сухой кожи	Последовательно протереть лицо ватными спонжами, смоченными средствами
<b>Подготовка Активной маски</b>	Липосомальная или Микроэмульсионная основа (5мл) + сыворотка ОМЕГА (5 капель) + сыворотка ДЕЛЬТО (3 капли)	В отдельной емкости тщательно перемешать. Нанести маску на лицо
<b>Ультрафонофорез</b>	Подготовленная Активная маска	Частота 1 МГц. Интенсивность 0,2-0,4 Вт/см <sup>2</sup> . Методика лабильная, режим работы непрерывный. Время работы 8-10 минут
<b>Диффузия</b>	Нанести дополнительно сверху сыворотку ВИТА	Затем Активную маску распределить равномерно по лицу, оставить до впитывания (10-15 мин.). После промокнуть лицо салфеткой
<b>Курс:</b> 10-15 процедур через 2-4 дня, периодичность - 2 раза в год		
<b>Специальный домашний уход</b>	Готовится индивидуальное средство: Микроэмульсионная основа (20 мл) + сыворотка ОМЕГА (20 капель) + сыворотка ВИТА (13 капель) + сыворотка ДЕЛЬТО (13 капель)	Наносить ежедневно 2 раза в день - утром и вечером, на чистую кожу, оставлять до впитывания, не смывать
<b>Стандартный домашний уход</b>	Бальзам увлажняющий для сухой кожи или Бальзам увлажняющий с гиалуроновой кислотой	Наносить ежедневно 2 раза в день - утром и вечером, на чистую кожу, оставлять до впитывания, не смывать
<b>Результат:</b> глубокое пролонгированное увлажнение, ревитализация кожи		

## 5. Устранение отечности под глазами

**Цель процедуры:** улучшение оттока лимфы

Этап	Средство	Применение
<b>Очищение кожи</b>	Молочко очищающее для сухой кожи. Лосьон-тоник для сухой кожи	Последовательно протереть лицо ватными спонжами, смоченными средствами
<b>Ультрафонофорез</b>	Липосомальная или Микроэмульсионная основа	Нанести на область нижних век. Частота 1 МГц. Интенсивность 0,4 Вт/см <sup>2</sup> . Методика лабильная, режим работы непрерывный. Время работы 5 мин. на каждое веко. Остатки смыть
<b>Диффузия</b>	Крем для век (проф.)	Нанести на область век массажными движениями
<b>Курс:</b> 10-15 процедур 2 раза в неделю, периодичность - 2 раза в год		
<b>Специальный домашний уход</b>	Готовится индивидуальное средство: Липосомальная основа (20 мл) + сыворотка ОМЕГА (20 капель) + сыворотка АНГИО (20 капель)	Наносить ежедневно 2 раза в день - утром и вечером, на чистую кожу, оставлять до впитывания, не смывать
<b>Стандартный домашний уход</b>	Крем для век питательный с лифтинг-эффектом	Наносить ежедневно 2 раза в день - утром и вечером, на чистую кожу, оставлять до впитывания, не смывать
<b>Результат:</b> улучшение цвета кожи, снятие отечности под глазами, разглаживание морщин		

## Используемые средства

### MIRRA PROFESSIONAL

- Молочко очищающее для сухой кожи
- Лосьон-тоник для сухой кожи
- Лосьон для нормальной и жирной кожи
- Микроэмульсионная основа
- Липосомальная основа
- Сыворотка ВИТА
- Сыворотка МОРЕ
- Сыворотка МОНА
- Сыворотка АНГИО
- Сыворотка ДЕЛЬТО
- Сыворотка ОМЕГА
- Сыворотка КЛЕА
- Маска пеллоидная для сухой кожи
- Крем-маска Акрим
- Пост-пилинг Гликолим 0,1

### MIRRA DAILY

- Крем-маска с икрой лососевых рыб
- УМА-БАЛЬЗАМ с икрой осетровых рыб
- Бальзам Репарирующий
- Бальзам Мирралгин
- Крем-маска с пантенолом и камфарой
- Бальзам для овала лица
- Крем для век питательный с лифтинг-эффектом
- Антицеллюлитный бальзам
- Бальзам антицеллюлитный для тела с донником и конским каштаном
- Специальная антицеллюлитная программа (Антицеллюлитный гель АЦ-1, Антицеллюлитный гель АЦ-2, Лосьон-активатор)
- Бальзам увлажняющий для сухой кожи
- Бальзам увлажняющий с гиалуроновой кислотой
- Пластифицирующая маска с черникой
- Бальзам АНГИО
- Поливитаминовый бальзам
- Фитобальзам с антиоксидантным комплексом

Екатерина Литова,  
к.б.н., зав. сектором профессиональных  
косметических средств MIRRA  
Юлия Хайновская,  
косметолог, бренд-менеджер профессиональных  
косметических средств MIRRA